RADUNO ZONALE UNDER 16

TEST MOTORI

per la

VALUTAZIONE FUNZIONALE

SOCIETA' CANOTTIERI MINCIO
Mantova 13 NOVEMBRE 2011

H. 08: Incontro operatori e briefing finale .

H. 09:15 Arrivo PARTECIPANTI alla Canottieri Mincio
Consegna schede test.

H. 09:30 Ritrovo, presentazione raduno e suddivisione gruppi di lavoro.

H. 10:00 Inizio Prima batteria Test di Valutazione Atletica.

H. 13:00 Pausa pranzo.

H. 14:00 Inizio Seconda batteria Test di Valutazione Atletica.

H. 16:00 Briefing di fine giornata e chiusura dei lavori.

Si raccomanda a tutti i i partecipanti di essere muniti di abbigliamento sportivo con scarpe ginniche e abbigliamento di ricambio.

Si richiede la collaborazione attiva degli ISTRUTTORI ed Allenatori/Accompagnatori presenti.

FEDERAZIONE ITALIANA VELA
COMITATO XIV ZONA
Trentino Alto Adige e Lago di Garda
Lungolago Marconi 1 - 37010 Torri del Benaco (VR)
Tel . 045 7225124 – cell 392 9290025
xiv-zona@federvela.it